

KATA PENGANTAR

Tak henti saya ucapkan syukur atas anugrah yang telah diberikan oleh Sang Maha Pemberi Ilmu karena anugrah-anugrahnya dapat menginspirasi dan menjadi penyemangat saya untuk menyelesaikan skripsi dengan judul **“LATIHAN JALAN TANDEM LEBIH BAIK DARIPADA LATIHAN DENGAN MENGGUNAKAN SWISS BALL TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN UNTUK MENGURANGI RESIKO JATUH PADA LANJUT USIA (LANSIA)”**.

Tidak lupa saya ucapkan banyak terimakasih pada kesempatan kali ini kepada:

1. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis selaku pembimbing 1 yang selalu menyemangati, memberi dukungan, meyakini saya bahwa saya bisa, dan menyempatkan waktunya.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.FT, SAP, M.Fis selaku pembimbing 2 yang dengan teliti mengingat saya tentang penulisan dan diskusi, serta telah menyempatkan waktunya.
4. Bapak Drs. Heri Priatna, SSt. Ft, SKM, MM dan Ibu Fudjiwati Ichsani, SSt. Ft, SKM atas saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini.
5. Alm. Bapak Johannes Hardjono, merasa beruntung bertemu bapak, senyum manis dan jasa bapak akan selalu saya kenang.

6. Kedua orangtua saya yang paling saya cintai dalam hidup saya Mama dan Papa. *Nothing to say Mom, Dad.. This is your princess..*
7. Terimakasih untuk Ery Chandra yang masih selalu ada ketika saya sudah tak jelas bentuknya, dan selalu menjadikan saya tuan putrinya apapun keadaannya, semoga “ngelotok” ya nanti Sarjana Ekonominya.
8. Terimakasih untuk Bu Win dan Bu Farah yang menemani saya selama penelitian di PSTW Budi Mulia 4, Margaguna.
9. Untuk Windy, Ellys terimakasih atas ketidakjelasan kalian dan kesediaannya untuk saya ganggu waktu belajarnya. Terimakasih juga untuk Kak Maya sudah membantu saya dalam pengambilan data dan Mita atas bantuannya yang tidak membantu sama sekali.
10. Untuk Tiara dan Melfi terimakasih semangat berjuangnya, inget ya..yang takut gendut, ga usah ditemenin.
11. Terimakasih untuk angkatan 2010, kebersamaan ini takkan berakhir kan?

Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu dimohon untuk kritik dan saran yang membangun dalam proses penyempurnaan selanjutnya. Semoga skripsi ini berkenan dan dapat bermanfaat ilmunya bagi para pembaca.

Jakarta, Maret 2014

Parahita Nindya N.